

I Hate This Part

Description: 32 Counts / 4 Wall
Level: Beginner / Intermediate
Musik: I Hate This Part von Pussicat Dolls
Choreograph: Guillaume Richard

Rock Forward Twice, Scuff- Hitch- Stomp, Hold, Ball Step

1-2 RF Schritt vor, Gewicht zurück auf LF
&3-4 & RF neben LF stellen, LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
& & LF neben RF stellen
5 R Hacken nach vorn über den Boden streifen, dabei R Knie hochziehen
6 RF etwas vorn aufstampfen (Gewicht bleibt LF)
7&8 einen Takt halten & RF neben LF stellen, LF Schritt vor

Kick Ball Touch, Recover, Side Step, Recover With ¼ Turn, Step, Sailor Step With ¼ Turn

1& RF Kick nach vorn & RF schräg vor LF stellen
2 LFSpitze nach L tippen
3& Gewicht auf LF wechseln & RF neben LF stellen
4 LFSpitze nach L tippen
5-6 ¼ Drehung L dabei Gewicht auf LF wechseln, RF Schritt vor
7 Auf RFballen ¼ Drehung nach L dabei LF schräg hinter RF stellen
&8 & RF neben LF stellen, LF Schritt vor

Walk R-L, Right mambo Forward, Walk Backward L-R, Sailor Cross With ¼ Turn

1-2 RF Schritt vor, LF Schritt vor
3&4 RF schritt vor & Gewicht zurück auf LF, RF etwas nach hinten stellen
5-6 LF Schritt nach hinten, RF Schritt nach hinten
7 Auf RFballen ¼ Drehung nach L, dabei LF schräg hinter RF stellen
&8 & RF neben LF stellen, LF schräg vor RF stellen

Ball Cross, Hold, Side-Behind-Side-Cross, Side Slide, Ball Step, Step

&1-2 RF neben LF stellen, LF schräg vor RF stellen, halten
&3 RF neben LF stellen, LF schräg hinter RF stellen,
&4 RF neben LF stellen, LF schräg vor RF stellen,
5-6 RF einen langen Schritt nach R, LF zum RF heranziehen
&7-8 & LF etwas nach hinten stellen, RF Schritt vor, LF Schritt vor

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!